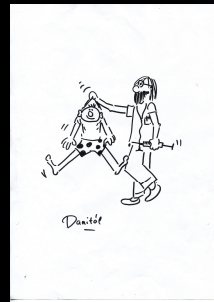


Tüdőgyógyász tapasztalatai az asztmás gondozásról háziorvosként

TÖRÖKBÁLINTI
TÜDŐGYÓGYINTÉZET GYERMEKOSZTÁLYA
TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM 2018.09.08.



1

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

1. Nehéz kiemelni a NEM súlyos asztmást

- ▶ A súlyost könnyű
- ▶ A náthás, köhögő beteg tömeg elfedi

2

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Hívó szavak

3

- ▶ Sokat beteg
- ▶ Sokat köhög
- ▶ Éjszaka köhög jobban
- ▶ Szaladgálás (trambulín)/nevetés/sírás köhöggteti
- ▶ Többször hatékony volt a Spiropent
- ▶ Szülő használta már neki eredményesen a tesó/szülő Ventolinjét
- ▶ Mindig/gyakran láztalanul köhög, láztalan tüdőgyulladás
- ▶ Anya/apa/tesó asztmás/allergiás

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

2. Nehéz kiemelni a már tüdőgyógyász által gondozottakat

4

- ▶ Szakorvosi javaslat nélkül is gondoznak – néha én is
- ▶ Gyakran tapad a beteg a tüdőgyógyászhoz, alig jár a házi orvosához
 - ▶ Régebben én is büszke voltam erre, de hiba
- ▶ Tüneti szert túlzóan mindennapi élet része, már meg sem említik a használatát
 - ▶ Se a gyerek a szülőnek
 - ▶ Se a szülő az orvosnak
- ▶ „Szed-e valami gyógyszert folyamatosan” kérdése a válasz sokszor akkor is nem, ha mindennapos a preventív szer szippantás
- ▶ Tüdőgyógyászati gondozásból kikopók nem beszélnek a múlttól

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Háziorvos feladatai

5

- ▶ Kiemelni az asztma gyanúsát – szakellátásra irányítani
- ▶ Kivizsgálta, beállított páciens állapotát követni
- ▶ Rosszabbodás esetén korábbi kontrollra vissza – kezelés átállítás céljából
- ▶ Sok hónapos biztos tartós jóllét – tüdőgyógyász – preventív gyógyszer csökkentés

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Nem háziiorvosi feladat

6

- ▶ Testnevelés alóli felmentés
- ▶ Preventív kezelés átállítása

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Kiemelés

7

- ▶ Évente legalább 3 kilégzési nehezítettséggel jár hörghurut
- ▶ Gyakori köhögéssel járó bajok (lásd „hívó szavak”)
- ▶ Terhelésre jelentkező köhögés, zihálás, fulladás

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Állapot felmérés - legnehezebb

8

1. Fulladások gyakorisága, súlyossága
2. Tüneti szer használata
3. Terhelhetőség

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Fulladás

9

Ugyanazt értse rajta orvos és a gondozott családja

- ▶ A beteget megviselő, erős nehézlégzés
- ▶ Többlet munka a levegőért
- ▶ Nem egyenlő a kízó, folyamatos köhögéssel
- ▶ Nem egyenlő a „nem kap levegőt” kifejezéssel, mert e mögött gyakran orrdugulás áll.
- ▶ Sípolás (szabad füllel hallható) – ált. enyhébb mint a fulladás
- ▶ Zihálás – sípolással közel azonos
- ▶ Szülő is észleli, nem csak a gyerek panaszkodik

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

1. Fulladás gyakorisága

10

Számszerű legyen

- ▶ Az elmúlt vizittől hány alkalommal?
- ▶ Hány napig tartott 1-1 fulladás?

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

1. Fulladás súlyosság

11

Ellátási szint

- ▶ Intenzív osztályos kezelést igényelt
- ▶ Kórházi kezelést igényelt
- ▶ Ambulancia – ügyelet ellátta
- ▶ Anya uralta tüneti szerrel

Szükséges eszközök

- ▶ Oxigén
- ▶ I.v. szteroid
- ▶ Szteroid kúp, tbl.
- ▶ Csak a tüneti szer
 - ▶ Egyértelmű nehézlégzés, fulladás miatt
 - ▶ Köhögés miatt

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

2. Tüneti szer használata ≠ fulladás

12

Számszerűen jegyezze fel, különböztesse meg:

- ▶ Fulladás miatt
- ▶ Köhögés miatt
- ▶ Terhelés kiváltotta tünetek miatt
- ▶ Terhelés kiváltotta tünetek megelőzésére adta

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

3. Terhelhetőség

13

- ▶ Van-e fizikai terheléstől panasza?
- ▶ Egyáltalán volt-e komolyabb fizikai terhelés?
 - ▶ Iskolakör
 - ▶ Cooper teszt
 - ▶ Ingafutás
 - ▶ Nagy nevetés, sírás
- ▶ Gyermektől is kérdezni kell, szülő sokszor nem tudja.

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Eszközök az adatgyűjtéshez

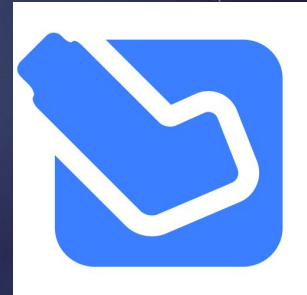
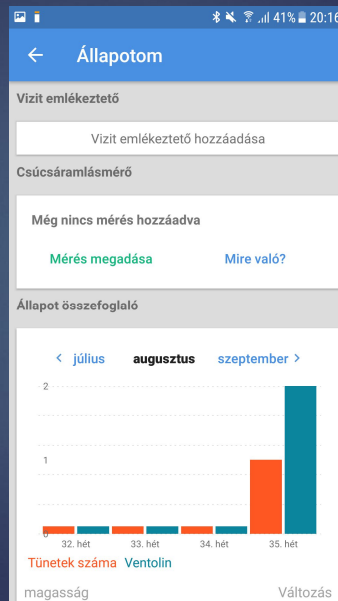
14

- ▶ Papír alapú tüneti napló
- ▶ Okostelefonos alkalmazás tüneti napló vezetésre
- ▶ Otthoni légzésfunkciós mérőeszköz csúcsáramlás - PEF mérő
- ▶ Okostelefonhoz illesztett csúcsáramlás - PEF mérő

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

PULMOMENT – asztmás napló okostelefonra

15



Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András
2018.09.08.

Smart PEAKFLOW

16



Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Segítség az észleléshez, differenciáláshoz

17

Csecsemők, kisdedek vizsgálat közben sokszor alig vesznek levegőt

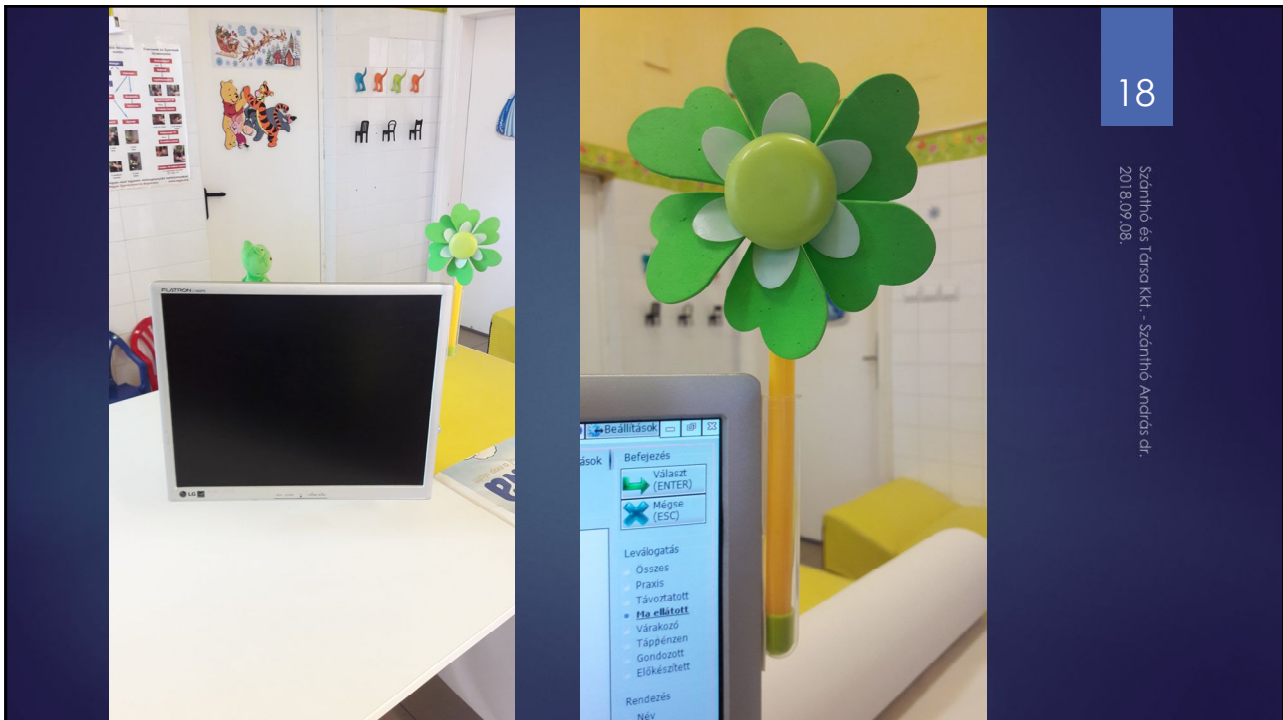
Csecsemő:

- ▶ Arcukra finoman ráfújva nagy belégzésre készíthetők, amit ki is kell fújni, így hallható lehet a halk kilégzési sípolás

Kisded

- ▶ Míg maguktól nagy levegőt nem vesznek, szélforgó aktivizálja őket, élvezettel fújják – hallhatóvá válik a halk kilégzési zöreje is.

Szánthó és Tarsai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.



18

Szánthó és Tarsai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.



19

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

Szülő engedélyével

Összefoglalás:

20

Fontos kérdések asztmás vizsgálatokor:

Szánthó és Társai Kft. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

1. Fulladt-e?
2. Kell-e tüneti szer?
3. Terhelést bírja-e?
4. Van-e, ill. mi és milyen adagban szedi a preventív szer(ei)t?
5. Mikor volt és mikor megy tüdőgyógyászhoz?
6. Szakorvosi javaslat mikor jár le.

Összefoglalás: Háziorvosi döntés:

21

Szánthó és Társa Kkt. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

1. Kiemelni, kivizsgálásra irányítani az asztma gyanúsát
2. Kontrollált, alig panaszos - nincs teendő, csak gyógyszer felírás
3. Sok a panasza – hamarabb menjen kontrollra tüdőgyógyászhoz.
4. Régóta jól van, nincs tüneti szer igény – korábbi kontroll, gyógyszer csökkentés?

Köszönöm a figyelmet

22

Szánthó és Társa Kkt. - Szánthó András dr.
2018.09.08.

- ▶ www.szanthoandras.hu
- ▶ szantho.andras@gmail.com
- ▶ Facebook
 - ▶ Szánthó és Társa Kkt. - gyermek-tüdőgyógyászt
 - ▶ Szánthó és Társa Kkt. – házi gyermekorvosi ellátás